



Junior Träning "Vinter" drar igång!

Uppstart och Ansvariga

V. 48 startar juniorträningen vinter på Mora Gk. Vi kommer att hålla träning onsdagar och torsdagar. Du väljer dag och sedan ser du i vilken grupp du kommer att träna.

De som kommer att ansvara för träningen är Johan (tränare) och Otto som ni ofta mött på klubben och i shopen.

Träningstider och gruppindelning

Onsdagar

Golfkul Kl. 17-18.00 8-10 år för dig med/utan gk

Steg 1. Kl. 18-19.00 11-15 år för dig utan gk

Steg 2. Kl 19-20.00 11-15 år för dig med gk/hcp

Torsdagar

Golfkul Kl. 17-18.00 8-10 år för dig med/utan gk

Steg 1. Kl. 18-19.00 11-15 år för dig utan gk

Steg 2. Kl 19-20.00 11-15 år för dig med gk/hcp

Du väljer dag och sedan ser du i vilken grupp du kommer att träna. Du anmäler dig att vara med på vinterträning till: johan.malmsten@moragk.se

Skulle det vara så att det är få anmälda till en grupp kan behöva flytta golfaren.

Innehåll och Träningsprogram

Vi kommer att följa ett träningsprogram som också kommer att sändas ut till alla deltagare. Programmet kommer också att ligga på klubben hemsida under "Juniorträning". Varje träning är 1 timme. Har du inte egna klubbor lånar du av oss. Vi kommer till i år att ha en stor putting green, i tillägg till studion, vilket kommer att öka kvaliteten på träningen. Vi kommer också organisera ett par juniortävlingar under vintern. Såklart är det frivilligt att delta.

Kostnad för 15 träningar á 1 tim. är 595 kr per deltagare. Varje grupp kommer att ha max 5 deltagare.

Så häng med oss på golfträning i vinter☺